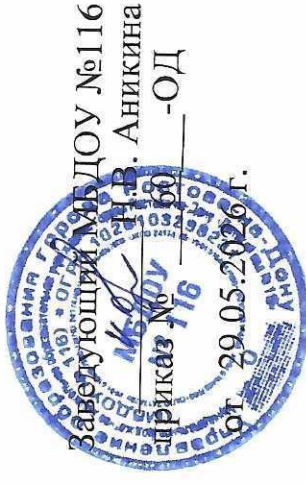


344013 г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 8

тел\факс: (863) 232-45-91

Согласовано  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ №116  
протокол № 4  
от 29.05.2026 г.



## План летней оздоровительной работы МБДОУ № 116 на 2026 год

Ростов-на-Дону

2026 год

## Пояснительная записка

### Основные направления работы с детьми летом в МБДОУ «Детский сад №116»:

Организация летней оздоровительной работы в МБДОУ, охватывающая всех участников образовательного процесса, предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья воспитанников, развития у них познавательного интереса, а также повышения информационной компетентности родителей в области организации летнего отдыха детей.

**Цель:** создание условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

#### **Задачи:**

- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности с учётом требований ФОП ДО;
- создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма в летний период;
- формировать у воспитанников привычки к здоровому образу жизни и развития познавательного интереса;
- формировать навыки безопасного поведения;
- повысить компетентность педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивацию педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников;
- осуществлять педагогическое и медицинское просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей;
- подготовить МБДОУ к новому учебному году.

## **Организация летнего оздоровительного периода**

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований;
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с СП 2.4.3.648-20 и СанПиН 1.2.3.685-21); различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

## **Принципы летней оздоровительной работы на основании положений ФОП ДО:**

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

## **Формы работы по образовательным областям:**

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закалывающих процедур.

#### **Ожидаемые результаты:**

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

#### **Дни единых действий, рекомендованных Министерством просвещения Российской Федерации:**

- 1 июня – День защиты детей;
- 6 июня – День русского языка;
- 12 июня – День России;
- 22 июня – День памяти и скорби;
- 27 июня – День молодежи;
- 8 июля – День семьи, любви и верности,
- 14 августа – День физкультурника;
- 22 августа – День Государственного флага Российской Федерации;
- 27 августа – День российского кино;
- мероприятия в рамках Года единства народов России, 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

## Организационно-методическая работа

### Организационная работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Подготовка материально-технической базы деятельности ДОУ к летнему оздоровительному периоду.	Май	Заведующий, медицинский работник, ст.воспитатель, воспитатели
Перевод ДОУ на летний режим работы: - утренний приём детей и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - удлинение дневного сна; - соблюдение питьевого режима.	Май	Заведующий, медицинский работник, воспитатели, инструктор по физ-ре
Полполнить информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	До 01.06. 2026 года	Воспитатели, ст.воспитатель, медицинский работник ДОУ

### Воспитательно-образовательная работа с детьми

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
- ежедневная организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления; - организованная деятельность с детьми по физической культуре на свежем воздухе (п/и, соревнования, эстафеты, утренняя зарядка, целевые прогулки, пеший переход за территорию ДОУ); - ежедневная организация познавательно-исследовательской деятельности с детьми; - чтение художественной литературы перед сном и на прогулке; - 1 раз в неделю конструктивно-модельная деятельность.	В течение ЛОП	Воспитатели
Организация и проведение развлечений, бесед, экскурсий, спортивных и музыкальных	В течение	Воспитатели, инструктор по физ-ре,

досугов (согласно плану мероприятий на ЛОП).	ЛОП	музыкальный руководитель, педагог-психолог
Игровая деятельность (ежедневно). Согласно требованиям возрастных и психофизических особенностей детей, опираясь на требования ФОП ДО	В течение ЛОП	Воспитатели групп
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, чтение художественной литературы, экскурсии)	Июнь, июль, август 1 раз в нед.	Воспитатели групп
Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой)	В течение ЛОП	Воспитатели групп
Трудовое воспитание детей	Ежедневно	Воспитатели групп
Оперативный контроль: «Реализация воспитателями плана летней оздоровительной работы».	В течение ЛОП	Заведующий, ст. воспитатель

### Оздоровительная работа с детьми

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	Июнь, июль, август	Воспитатели групп
Осуществление закаляющих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обливание, развитие координации движений).	Июнь, июль, август	Медсестра, воспитатели групп
Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.)	Июнь, июль,	Воспитатели групп

### Профилактическая работа с сотрудниками ДОУ

		август	
Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	
Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	Май-июнь	Заведующий, медицинский работник	
Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	июнь	Заведующий	
Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	июнь	медицинский работник	
Оформление стендовой информации, просветительская работа.	В течение ЛОП	Ст.воспитатель	

### Работа с родителями воспитанников

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам соблюдения режима питания, санитарного режима в летний оздоровительный период (в онлайн-формате).	Май - июнь	Воспитатели групп	
Провести консультирование по адаптации.	Август	Педагог-психолог	
Помощь родителей в проведении летней оздоровительной работы: - участие родителей в проведении летних развлечений, праздников, конкурсов.	В течение ЛОП	Заведующий, воспитатели, инстр-р по физ-ре, муз.руководитель	

## Контроль и руководство оздоровительной работой

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	В течение ЛОП	Заведующий, ст. воспитатель
Организация питания и питьевого режима.	В течение ЛОП	медицинский работник
Соблюдение режима дня в летний период.	В течение ЛОП	Воспитатели, ст.воспитатель
Ведение текущей документации.	В течение ЛОП	Заведующий, воспитатели, ст.воспитатель

## Методическая работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение проекта плана ЛОП на педагогическом совете	Май	Воспитатели, заведующий, ст.воспитатель
Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	Май	Заведующий
Совещание при заведующем: -«Особенности организации работы ДОУ в летний период».	Май	Воспитатели ДОУ, заведующий, ст. воспитатель
Педагогический совет: -«Анализ летней оздоровительной работы. Утверждение программы ДОУ, планов педагогов. Готовность ДОУ на 2026-2027 уч.год».	Август	

## Административно-хозяйственная работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные

<p>Проведение инструктажей: охрана жизни и здоровья детей в период ЛОП; -соблюдение санэпидрежима; -организация игр и опытно-экспериментальной деятельности в период ЛОП; -профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; -предупреждение детского травматизма, ДТП; -охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте.</p>	июнь-август	Заведующий ДОУ, ст. воспитатель
Уборка, озеленение территории детского сада.	Ежедневно	Дворник
Обход территории ДОУ, проверка оборудования на площадках групп	Ежедневно	Воспитатели, завхоз

Перспективный план работы с детьми

<b>ИЮНЬ</b>				
<b>Дата</b>	<b>Тематическая неделя</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Событие</b>
01-05 июня	«День защиты детей-Здравствуй, Лето!»	Акция «Подари улыбку другу». «Праздник мыльных пузырей». Конкурс рисунков на асфальте «Лето под ногами». Беседы «Лето снова с нами», «Правила безопасного поведения на прогулке». Спортивное развлечение «Летние старты». Продуктивная д-сть: «Сбережем планету вместе»	Муз. Руководитель, педагог-психолог, педагоги групп	Тематический праздник, посвященный Дню защиты детей «Да здравствуют дети на всей планете!».
05 июня	«Всемирный день окружающей среды»			
06 июня	«День русского языка»	Экскурсия в библиотеку им Н. Крупской (08.06)		

08-11 июня	«Россия – Родина моя!»	<p><b>9 июня - Международный день друзей</b>  Беседы: «Мы — дети России, мы дружной семьей!», в рамках Года единства народов России, продуктивная д-сть: «Подарок другу».  Онлайн-акции: «Символы России», «Окна России». Беседы: «День рождения страны», «Мы – Россияне», «Москва-столица нашей Родины»...  -рассматривание иллюстраций «Мой дом - моя страна», альбомов, иллюстраций с изображением памятников города России;  -разучивание стихотворений о Родине;  -игры народов России.  «Любимые места города Ростова-на-Дону», «Моя малая Родина» - воспитание чувства гражданственности, патриотизма, любви к родному краю...</p> <p>9 июня — шахматный турнир «Шах и Мат»</p>	Педагоги групп Муз. руководитель	Тематическое развлечение «Я живу в России»
15-19 июня	«Лаборатория открытий»	<p>15.06 - «День воды»: Беседа «Значение воды в жизни человека и растений»; продуктивная д-сть: «Подводный мир» ОЭД «Что плавает - что тонет», «Что высохнет быстрее» (ткань – бумага).  16.06 - «День Воздуха»: Беседа «Свежий воздух нужен всем», ОЭД «Где прячется воздух». Беседа «Друзья человека» - о растениях, очищающих воздух; продуктивная д-сть: «Чудо – ветер».  18.09- «День туриста»: Беседа «Что у нас под ногами», «Живая земля». Поход по территории детского сада.  Дидактическая игра «Собери вещи в поход». Игры — соревнования.</p>	Педагоги групп, инстр-р по физре	Турнир с папами по мини-футболу
22-26	«Я выбираю	Акция «Свеча памяти».	Педагоги	Выставка

июня	<p><b>ЗОЖ»!</b></p> <p><b>22.06.26 - День памяти и скорби</b></p>	<p>Просмотр презентаций о ВОВ.          Акция «Голубь мира». Экскурсия к мемориалам. (с родителями)</p> <p>День медицинского работника</p> <p>Беседы «Кто такой врач?», «Для чего нужно заботиться о своем здоровье».</p> <p>Беседы: «Овощи и фрукты -полезные продукты», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде». Игры по теме «Витамины». Лепка «Морковка для зайчика».</p> <p>Театрализованная деятельность по сказке «Репка».</p> <p>Беседа о здоровье, о чистоте, чтение художественной литературы. Решение проблемных ситуаций.</p> <p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия, посвященные Международному Олимпийскому дню по легким видам спорта (викторины, практические игровые задания, тренировочные упражнения и игры на воздухе)</p>	<p>старших групп</p> <p>Педагоги младшей, средней групп</p> <p>Инстр-р по физ-ре, педагоги</p>	<p>детско-родительского творчества          «Если хочешь быть здоров».</p>
<b>ИЮЛЬ</b>				
Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные	Событие
29 июня-3 июля	«Азбука безопасности»	<p>- <i>Пожарная безопасность</i>: Беседы: «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; Творческая мастерская: изготовление плаката «Спички детям- не игрушка!»</p> <p>- <i>Безопасность на природе и на водоемах</i>: Беседы:</p>	Педагоги групп	К 90-летию Госавто-инспекции «Знаюки правил

	<p>«Правила безопасности на водоемах», «Осторожно, ядовитые грибы и ягоды». Составление рассказов по картине «Отдых с семьей на природе».</p> <p>- <i>Безопасность на улице</i>: «Не каждый встречный друг сердечный», Чтение художественной литературы: «Три поросенка».</p> <p>Худ. творчество «Мой дом-моя крепость»».</p> <p><i>03.07 - День работника ГИБДД</i></p> <p>Беседы: «Я-пешеход», «Правила дорожные, детям знать положено»</p> <p>Чтение художественной литературы по теме.</p> <p>Творческая мастерская «Нарисуй дорожный знак».</p>	<p>Педогоги групп, муз.рук-ль, педагог- психолог</p>	<p>дорожного движения». Команда ЮПИД, муз. руководитель</p>
<p><b>06-10</b> <b>июля</b></p>	<p><b>Дни семьи</b></p> <p><i>5 июля - День рождения Владимира Сутеева.</i></p> <p>«Путешествие в волшебный мир сказок В. Сутеева».</p> <p><i>Беседы о семье:</i> «Дружная семья всем нужна», «Семейные традиции», «Отдыхаем всей семьей».</p> <p>Чтение художественной литературы о семье.</p> <p>Разучивание стихотворений.</p> <p>Сюжетно-ролевая игра «Семья».</p> <p>Рассматривание семейных фотографий.</p> <p>Продуктивная д-сть: «Ромашка – символ семьи», «Платочек для мамы», «Ромашка для мамы», «Моя семья».</p> <p>Акция «Подари ромашку счастья»</p>	<p>Литературно-музыкальное развлечение, посвященное Дню семьи, любви и верности</p>	
<p><b>13-17</b> <b>июля</b></p>	<p><b>«В гостях у мастеров»</b></p> <p>- Беседы о профессиях, «Профессии моих родителей», профессиональные праздники в июле. Сюжетно-ролевые игры: «Кондитерская», «Парикмахерская», «Больница» и т.д.;</p> <p>Чтение художественной литературы по теме;</p> <p>- Рассматривание иллюстраций;</p>	<p>Педагоги групп</p>	<p>Выставка детских рисунков «Моя будущая профессия»</p>

		<p>- Познавательные игры.  - Квест-игра «ПРОФ#ОРИЕНТИР». Участники проходят несколько станций, на каждой из которых выполняют задания, связанные с разными профессиями  <i>День юного кондитера (20 июля – Международный день торта)</i></p>	Педагоги групп	Совместно с родителями изготовление мини – альбомов «Лекарство в нашем доме»
20-24 июля	«Кладовая здоровья»	<p>-беседы: «Овощи», «Фрукты», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», «Лекарственные растения», «Что растёт в огороде», «Аптека под ногами», «Чудо-растения», «Полезь лекарственных растений», «Растения, которые лечат», «Где и как используют лекарственные растения».  -рассматривание иллюстраций, книг, альбомов, энциклопедий о лекарственных растениях, овощах, фруктах.  -загадывание загадок; чтение стихов;  Экологическая тропинка «Лекарственные растения».</p>	Педагоги групп	Совместно с родителями изготовление мини – альбомов «Лекарство в нашем доме»
27-31 июля	«Интеллектуальный калейдоскоп»	<p>Беседа «Как много есть разных наук, зачем нам нужны науки». Ди: «Четвертый лишний», «Что перепутал художник», «Классификация», «Разноцветные фигуры».  «Математика-царица всех наук» - логические задания: найди отличия, ребусы, кроссворды. Опыты и эксперименты во время прогулки.  Рассматривание детских энциклопедий «Такие разные страны», «Путешествуем по миру».  Рисование по теме.</p>	Педагоги групп	Акция «Подари книгу детскому саду»
<b>АВГУСТ</b>				
<b>Дата</b>	<b>Тематическая</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Ответственные</b>	<b>Событие</b>

03-07 августа	неделя  «В гостях у сказки!»	<p>Чтение сказок. Рисование «По страницам любимых сказок».</p> <p>Литературная викторина «В мире сказки».</p> <p>- хороводные игры.</p> <p>Рассматривание иллюстраций к сказкам.</p> <p>-Заучивание отрывков из сказок.</p> <p>-Лепка персонажей сказок.</p> <p>-Конкурс поделок из пластилина. «Волшебное превращение».</p> <p>-Прослушивание сказок в аудиозаписи.</p> <p>-Сочинение сказки детьми.</p> <p>Беседы: «История рождения светофора», «О светофоре, его назначении, значении сигналов», «Нельзя-можно».</p> <p>Д/игры: «Собери светофор», «Твои помощники на дороге», «Собери дорожный знак».</p> <p>- Рассматривание иллюстраций, картин.</p> <p>-заучивание стихов о светофоре; чтение произведений: Е.Г. Гресева «Дорожная сказка», Ю.А.Сухова «Светофор», Б. Житков «Светофор», С.Волкова «Про правила дорожного движения», С. Михалков «Три чудесных света»</p> <p>- Презентация для детей: «История возникновения светофора»</p> <p>- Рисование; аппликация «Весёлый светофор».</p>	Педагоги групп	Букросинг Акция «Книговорот сказок»
05 августа	<b>Международный день светофора</b>			
10-14 августа	«Откуда хлеб пришел»	<p>Беседы: «Хлеб- всему голова», «Хлеб- кормилец», «Уважайте хлеб», «Из чего печётся хлеб».</p> <p>Чтение и разучивание стихотворений, пословиц, поговорок, считалок; художественных произведений о хлебе: М. Пришвин «Лисичкин</p>	Педагоги групп, педагог-психолог	Выставка работ из соленого теста

	<p>хлеб», М.Глинской «Хлеб»; русская народная сказка «Колосок».</p> <p>Рассматривание альбома «Путешествие колоска».</p> <p>Рисование: «Хлеб – хозяин дома», «Береги хлеб»</p> <p>Драматизация сказки «Колобок».</p> <p>Лепка из соленого теста.</p>	
<p>12 августа</p> <p><b>День Военно-воздушных сил</b></p>	<p>Беседы: «История возникновения праздника», «Профессии военно-воздушных сил», Беседа о космонавте Ю. Гагарине,</p> <p>«Какие животные были в космическом полете»</p> <p>- Отгадывание космических загадок</p> <p>- Разгадывание космических кроссвордов</p> <p>- Д/и: «Построй ракету»,</p> <p>Чтение книг и рассматривание иллюстраций по теме. П/И: «Кто больше соберёт снарядов», «Сигнальщик», «Попади в цель», «Собери космический мусор», «Полоса препятствий».</p> <p>С/р игра: «Космонавты».</p>	
<p>17-21 августа</p>	<p>- Беседы: «Мы – Россияне», «Флаг РФ», «Цветовая символика флага», прослушивание гимна России.</p> <p>Д./игры: «Собери флаг», «Знаюки символики Российской».</p> <p>- Игры народов России: «Гори, гори ясно...», «Берёзка» и др.</p> <p>- конкурс рисунков на асфальте: «Мы живем в России».</p> <p>Продуктивная деятельность «Флаг России».</p>	<p>Педагоги групп</p> <p>Флэшмоб «Флаг-символ России»</p>
<p>22 августа</p>	<p><b>День государственного флага России</b></p>	<p>Педагоги групп, муз. руководитель</p> <p>Летняя дискотека «До свидания,</p>
<p>24-31 августа</p>	<p><b>«Неделя добрых дел»</b></p>	<p>Ремонт книжек;</p> <p>Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка).</p>
<p>27 августа</p>	<p><b>День российского</b></p>	<p>Знакомство с понятиями персонаж, сюжет,</p>

	<b>КИНО</b>	декорация, пластилиновый, рисованный и кукольный мультфильм. Выставка рисунков в группах «Мой любимый герой из Мультляндии». Оформление презентаций «Вот так мы провели лето!!». Подготовка к новому учебному году.		лето!»
--	-------------	--	--	--------