

Режим пребывания воспитанников на 2026-2027 учебный год
Режим дня составлен в соответствии с СанПиН 2.4.2.4283-26

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,3)	Младшая группа (2)	Средняя группа (5,6)	Старшая группа (4)	Подготовительная группа (7, 8)
Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры. Образовательная деятельность с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка.	8.50-11.30	8.50-11.40	8.50-12.00	8.50-12.10	8.50-12.20
Второй завтрак (10.30-11.00)	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15	10.40-11.50	10.40-12.00	10.40-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.30-12.00	11.40-12.00	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед (12.00-13.00)	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник (15.30-16.00)	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-17.35	15.50-17.35	15.50-17.35	15.50-17.35	15.50-17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45	17.35-17.45
Ужин	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 -19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00