

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 116»

344013 г. Ростов-на-Дону, ул. Возрождения, 8 тел./факс: (863) 232-45-91

Согласовано
на заседании педагогического
совета МБДОУ № 116
протокол №1 от 31.08.2026 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
города Ростова-на-Дону «Детский сад №116»
на 2026-2027 учебный год**

Ростов-на-Дону

2026 г.

Пояснительная записка.

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 116», реализующий Образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2025г. № 19)
- Образовательной программой МБДОУ № 116
- Уставом МБДОУ № 116

Учебный план МБДОУ № 116 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение ООД (занятий) по реализации основной образовательной программы МБДОУ № 116.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, мероприятия художественно-эстетического направления.

Учебный план образовательной организации - нормативный правовой документ, устанавливающий перечень учебных предметов, курсов, дисциплин и объём учебного времени, отводимого на их изучение по возрастным уровням дошкольного образования.

Учебный план отражает цели и задачи образовательной программы дошкольного образования МБДОУ № 116, ориентированной на достижение воспитанниками личностных результатов в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Основной целью обязательной части Программы является обеспечение развития личности детей, воспитанников МБДОУ № 116, в различных видах общения и деятельности с учётом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей, обеспечение всестороннего развития детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ), обогащения их социального опыта и гармоничного включения в коллектив сверстников.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса - *совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели - совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде *непрерывной образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с

одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми - утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непрерывная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также восприятия художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. В соответствии с СанПин для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,6 до 3 лет — не более 10 минут, 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и тп.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале, 1 раз на воздухе. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста — 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений (парциальные программы), а также устанавливается соотношение между этими частями.

	Окружающий мир	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Природа	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,2	2	0,5	2	0,5	2
	Познавательно-исследовательская ПДД, ОБП	Совместная деятельность -ежедневно											
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	8
	Лепка	1	4	1	4	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Аппликация	-	-	-	-	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5	2
	Игры со строительным материалом	1	4	-									
	Конструктивная деятельность	-	-	Реализуется во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности									
	Музыкальная деятельность	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
Физическое развитие	Развитие движений	2	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Физическое развитие (в помещении)	-	-	2	8	2	8	2	8	2	8	2	8
	Физкультура на воздухе (п/игры)	-	-	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4
	Физминутки, утренняя гимнастика	Совместная деятельность – ежедневно											
Вариативная часть, формируемая участниками образовательного процесса													
включается интегративным курсом во все образовательные области организованной образовательной деятельности, а также в образовательную деятельность в ходе проведения режимных моментов (40% базовой части ООП МБДОУ)													
Социально коммуникативное развитие	Данная образовательная область реализуется в самостоятельной и совместной деятельности взрослого и детей: в ходе проведения образовательной деятельности, игр, создания и решения проблемных ситуаций, проведение тренингов, экспериментов; через участие в проектной деятельности, в праздниках, соревнованиях; формирование доброжелательного, уважительного отношения к людям, их труду, профессиям; умение оценивать свои и чужие поступки через совместные дидактические игры (усложнение правил), , реализацию проектов, умение оценивать свои и чужие поступки, отношения к опасным ситуациям и способам поведения в них, ПДД; через проведение ежедневной познавательно-исследовательской деятельности, участие в праздниках, соревнованиях; закрепление первичных представлений о себе, семье, стране, Ростовской области (традиции, истории, природе).												
ИТОГО:		10 занятий – 1 час 40 мин.	40	10 занятий – 1 час 40 мин.	40	10 занятий – 2 часа 30 мин	40	10 занятий – 3 часа 20 мин	40	11 занятий – 4 часа 35 мин	44	13 занятий- 6 часов 30 мин	52